Šárka Rezková: jak se odrazit ode dna

Před pěti lety potkala zpěvačku Šárku Rezkovou tragédie. Její manžel, hudebník Jiří Brabec, spáchal sebevraždu. Zůstala sama se třemi dětmi a prakticky bez prostředků. Navíc po něm zbyly milionové dluhy, o kterých neměla předtím tušení. Od té doby Šárka natočila dvě desky, napsala knihu a postavila dům. Z životního průšvihu se dokázala vyhrabat a nezahořknout.

Připravila: Eva Tajanovská

Maminka sice mívá vždycky pravdu, ale možná už je načase obrátit si role. Začnete-li u úklidu, vaše šance jsou jedna ku stu, že uspějete.

Text: Hana Kotvaldová, Lucie Protivanská

10 největších úklidových chyb

Jar na nádobí, Diava, Iron na okna, písek na vany a staré bavlněné tričko. S tímhle se uklízelo, když jsme lezly do puberty. Jenže disciplína zvaná úklid v posledních letech zaznamenala pokrok, podobný tomu ve výpočetní technice. Pro začátek si proto nastudujte deset největších úklidových chyb. Které z nich jste podědila vy?

1. horká je dobrá

Není! Používání horké vody nemá vliv na účinnost čisticího prostředku. Většina z nich je totiž ‚naprogramována' na profesionální využití a při úklidu velkých kancelářských ploch a továrních hal se k teplé vodě hned tak nedostanete. Teplá voda se používá jen v případě, že pracujete s přípravkem s podílem včelích vosků. Při běžném úklidu proto používejte pouze vlažnou vodu a pamatujte i na to, že čím bude voda teplejší, tím vyšší bude těkavost látek v přípravku a vy se zbytečně nadýcháte chemikálií.

1.

2. na barvě nezáleží

Naopak! Dneska už nemusíte postávat u regálu a studovat etikety. Váš dům nebo byt už většina výrobců dávno rozdělila na čtyři barevné zóny, stejně jako prostředky, které se hodí k jejich úklidu. A tak si můžete koupit červené na toalety, pisoáry a bidety, zelené do kuchyně a jídelny, žluté do koupelny, bazénu a vířivky, modrou na chodby, obývák, ložnici a dětský pokoj. Přípravky mají barevnou buď etiketu, nebo obsah v průhledném obalu.

3. omývat se nemusí

To děláte velkou chybu! Kromě modrých čisticích prostředků, které jsou nejblíže neutrálnímu pH, musíte ostatní prostředky vždycky smýt. Červené a žluté totiž obsahují kyseliny (ty odstraňují mimo jiné vápenaté usazeniny), zelené zase alkálie, které rozkládají bílkoviny a rozpouštějí tak mastnoty. Všechny ale zároveň dlouhodobě působí na povrch obkladů, van nebo pracovních ploch a poškozují je. Proto musíte po jejich použití vzít po chvíli čistou vodu a povrchy omýt. Co z téhle miniexkurze do chemické továrny mimo jiné plyne? Že univerzální prostředek na úklid neexistuje. Vyřiďte mamince (nebo je to i váš problém?), že takový Jar je sice výborné odmašťovadlo, ale určen je pouze na mytí nádobí, nikoli podlah nebo nábytku. Pak vám mlaskají boty a lokty se lepí k desce stolu.

4. pryč s bakteriemi

Pravidelná dezinfekce bytu není zapotřebí, pokud tedy nemá zrovna některý z členů vaší domácnosti žloutenku. Dezinfekce jen oslabuje organismus, a tak se má používat pouze

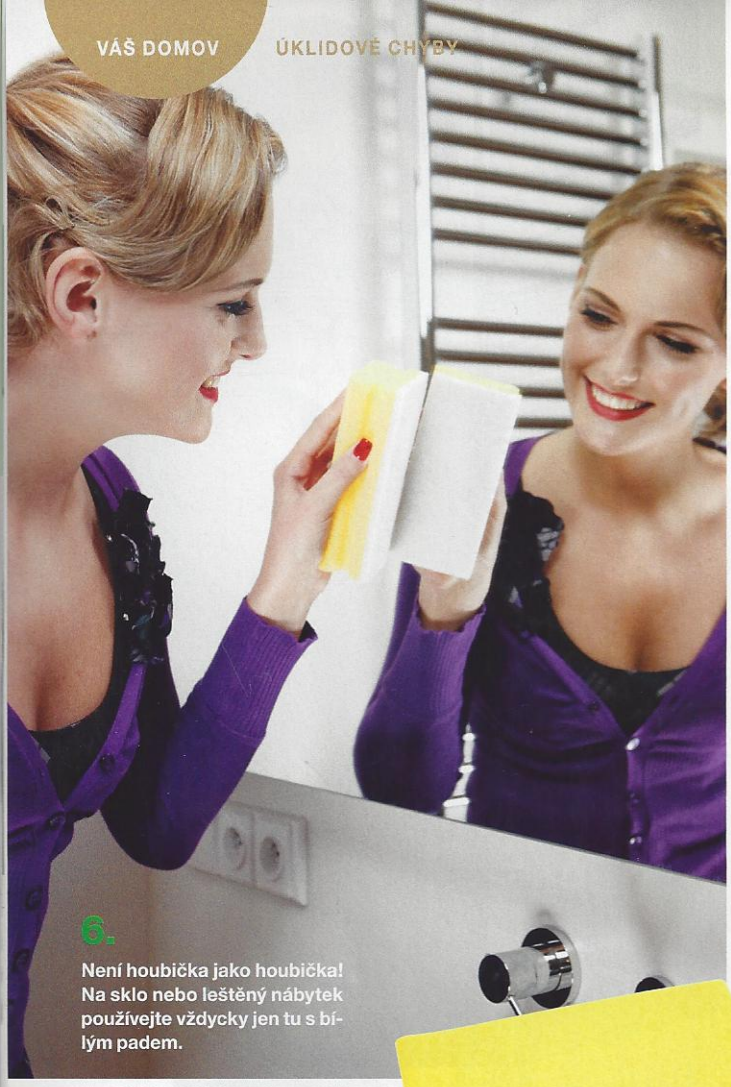
3.

Jak rychle a efektivně uklidit? Čistěte jen to, co je špinavé. Tvrdošíjné nečistoty se nesnažte odstranit najednou, ale postupně, a po úklidu se vždycky podívejte šikmo proti světlu, jestli na povrchu nezůstaly šmouhy a prach.

4.

Dokonale umytá vana nebo podlaha je mnohem čistší a zdravější než ta vydezinfikovaná. Dezinfekci nepoužívejte často a už vůbec ne kdekoli, stačí jen jednou týdně a pouze do toalety.

FOTO: ONDŘEJ KOŠÍK, PROFIMEDIA.CZ; PODĚKOVÁNÍ RETRO ZA PŮJČENÍ OBLEČENÍ A HOLEČKOVA APARTMENTS (WWW.HOLECKOVA.COM) ZA POSKYTNUTÍ PROSTOR PRO FOCENÍ



6.
Není houbička jako houbička! Na sklo nebo leštěný nábytek používejte vždycky jen tu s bílým padem.

7.

8.
Byt či dům se má podle rad profesionálních hospodyň uklízet shora dolů – nejdříve police, pak podlahy. V případě svislých ploch nábytku je tomu právě naopak.

jednou za týden a na jediném místě – v toaletní míse, kam nastříkáte WC gel (kachnu).

5. nastříkat a mýt

Hotový nesmysl, protože čisticí prostředky se nikdy nestříkají rovnou na nábytek. Prostředek lehce steče a zůstane po něm stopa, kterou ze skříně nebo lakovaných dveří nedostanete. Proto se prostředek stříká nejdříve na hadřík a s tím se pak čistí. A protože dávkovače na ředěných přípravcích nebývají zrovna dvakrát spolehlivé, často se uvolní a obsah pak stéká po nádobě, postavte si při úklidu prostředek vždycky na igelit. Na dřevě, linu nebo plastu by se vám obtisklé dno nádoby asi nelíbilo.

6. houbičky jsou všechny stejné

Nejsou, byť si zarytě kupujeme stále ty se zeleným padem (to je ta zelená textilie na houbičce, se kterou drhneme vanu, nábytek nebo skvrny na podlaze). Jenže zelená znamená, že houbička drhne víc, než by měla. Stoprocentně tak na dvířkách od luxusní kuchyňské skříňky zůstane matné kolo, stejně jako na nerezovém dřezu. I houbičky se vyrábějí v různých barvách od černé (nejhrubější, zničíte s ní skoro všechno) po bílou (nejjemnější a pro vaši domácnost nepostradatelnou). Bílý pad je takzvaně neškrábavý a používá se na nábytek, pískované sklo, zrcadla, plast a vysoce leštěné plochy v kuchyni.

7. co je mokré, to je čisté

To možná platilo kdysi na vojně, ale moderní úklid naopak potřebuje vody jen velmi málo, jinak si zařízení v bytě zničíte. Proto používejte mikrovláknové utěrky a návleky na mopy. Mikrovlákno je schopné v sobě vodu podržet, stejně jako nečistoty, navíc čistí do hloubky. Podobně jako čisticí prostředky i mikrovlákno je k dostání v různých barvách – modré na stírání prachu (můžete nasucho i navlhko), zelené na kuchyň, žluté na koupelnu, červené na záchod a existuje i mikrovlákno na sklo (tzv. krystal) nebo na leštění nerezu.

8. mýt se má odshora

Ne! Svislé plochy se myjí vždy odspoda. Když začnete mýt dlaždice v koupelně nebo dveře od skříňky odshora, uvolňují se chemikálie, ty spolu s nečistotami stékají dolů a mohou vytvořit viditelnou stopu.

9. bez chemie to nejde

Právě že ano! Jednou za měsíc je třeba nábytek, podlahy i celou koupelnu umýt jen a pouze vlažnou vodou. Voda je totiž výborné rozpouštědlo a sama to poznáte ve chvíli, kdy se vám celý byt projasní. Když se pak podíváte do kbelíku, zjistíte proč: bude plný bublin – zbytků čisticích prostředků. Pokud podlahu vytíráte každý den, doporučujeme ji čistou vodou setřít alespoň jednou v týdnu, jinak vám zešedne.

FOTO: ONDŘEJ KOBÍK, STYLING: ANDRIJANA TRPKOVIĆ, MAKE-UP: HENATA ŽELINKOVÁ PRO LANCÔME, MODELKA: KATARÍNA D./MODELS & CHILL PRAGUE, KAROLÍNA STEVŘELOVÁ A SIMONA RYBOVÁ

10. ‚od oka' to stačí

V žádném případě! Každý čisticí prostředek se musí používat tak, jak vám radí výrobce. Bez debat to platí o koncentrovanosti přípravku, tedy o jeho ředění. Nebudete-li odměrky pečlivě odměřovat a vodu stejně pečlivě dolévat, zničíte si nábytek i podlahy. A chcete-li na čisticích prostředcích ušetřit, rozhodně kupujte koncentráty. Ty pak řeďte do zvláštní nádoby opatřené dávkovačem. Na trhu již existují i nádoby s dávkovači na chemikálie, na kterých jsou vyznačeny odměrky, což je praktické – nemusíte složitě přepočítávat mililitry a decilitry. Pokud nemáte chuť rozlévat chemikálie a ředit je, můžete si je nakoupit již naředěné. Rozředěný čisticí prostředek poznáte podle toho, že je umístěn v praktické nádobě s dávkovačem. Chcete-li však vyčistit zašlou skvrnu, koncentrát je k tomu vhodnější. Postačí vám malá kapka.

Připraveno ve spolupráci se společností Domestica – hospodyně a personál pro vaši domácnost.

Chcete-li ušetřit, kupujte koncentrované čisticí prostředky. Ty však musíte pečlivě ředit. Jestli si ale nejste jistá, kolik decek se vejde do litru a naopak, na výběr máte už i výrobcem rozředěné čističe. Poznáte je podle toho, že mají praktický dávkovač.

TIP MARIANNE
pracujte v rukavicích

Pokud vám nevyhovují klasické gumové rukavice, kupte si ve zdravotnických potřebách krabici jednorázových lékařských rukavic, ve kterých si nebudete připadat tak neohrabaná. Dobře vám poslouží i takzvané tekuté rukavice, vyrábí je například firma Derma (www.derma.cz). Emulze na ruce se jmenuje Dermaguard a vydrží až šest hodin. Hodí se na úklid a třeba i při práci na zahradě.

INZERCE

Zamilujte se i Vy...

...do tekutého praní

Kvalita a odpovědnost
Henkel