uklízejte jako profesionálky

Nablýskaná kuchyň rovná se uklizený byt. Totéž platí i o koupelně. Tak si nachystejte pastelky a čtěte dál. My se totiž rozhodli za vás: letos se nesedřete, uklízet se dá i jinak! **Text: Alena Géblová**

…WC gelu (kachny) do mísy očistěte víko mikrovláknovou utěrkou (2). Starým zubním kartáčkem vydrhněte okolí šroubů, na … Larrin gel (3). Toaletní prkénko omyjte mikrovláknem s aplikací přípravku na koupelny (4) a nakonec vnitřek záchodu …

Dříve než se pustíte do velkého úklidu, vezměte si papír a načrtněte si hrubý půdorys vašeho obydlí. Obrázek pak rozdělte na tři zóny – červenou (WC), žlutou (koupelna) a zelenou (kuchyň). Podle barev budete volit čas, pomůcky i čisticí prostředky. Náš podrobný návod vám zároveň ukáže … jak mít v kuchyni nebo v koupelně na Vánoce čisto – snadno a bez nočních směn.

…čistění WC (červená zóna)

…potřebujete: 15 minut a tyto čisticí prostředky

…na WC (stejně jako do odpadu, na rez nebo vodní kámen) například černý …WC Larrin gel

…na keramiku Larrin na koupelny

…vou utěrku červené barvy, gumové rukavice a starý kartáček na zuby

…nejdříve si navlékněte gumové … se právě teď chystáte pra… Gel nastříkejte pod límec … nechte působit asi dvanáct minut. … mikrovláknovou červenou utěrkou, … předtím nastříkala chemický … čištění koupelen, otřete víko, … vodu (postupujete od vrchní … a nakonec boční části ná… kde je upevněno prkénko, … Larrin gel a po chvíli vyčistěte … šroubů kartáčkem na zuby. … čistou vodou. Tam, kde se … keramika dotýká země, se také … usazuje vodní kámen a hromadí špína, proto … Larrin gel, vyčistěte kartáčkem a omyjte. Mikrovláknem s aplikací přípravku na koupelny omyjte prkénko a jeho spodek, utěrku pak vymáchejte ve vodě. Suchým hadříkem nakonec keramiku doleštěte (použít můžete čistou sací utěrku nebo dobře vyždímané mikrovlákno).

Teprve poté se čistí samotný vnitřek záchodové mísy. K tomu vám postačí obyčejná štětka. Nejlepší je ta, která má ještě jedno menší očko navíc – slouží k vyčistění límce WC. Postupujte tak, že nejdříve vyčistíte místo, kde stojí voda, pak objedete štětkou místa pod límcem a nakonec vyčistíte stěny. Pak nechte štětku v toaletě a spláchněte. Z hygienických důvodů rukou do WC nikdy nesahejte. »»

Mytí toalety začíná aplikací kyseliny (kachny), kterou necháte působit asi 12 minut. Vnitřku mísy se holýma rukama nikdy nedotýkejte.

koupelna (žlutá zóna)

Potřebujete 30 minut a tyto čisticí prostředky a pomůcky:

✔ mikrovláknovou utěrku žluté barvy a mikrovlákno na skla
✔ na odpady, rez a vodní kámen např. Domestos nebo Larrin gel
✔ na keramiku např. Larrin na koupelny nebo Savo bez chloru na koupelny
✔ na nerezové plochy Larrin nerez čistič
✔ na lesklé dlaždice přípravky, které používáte na čištění skel, na matné dlaždice Clin universal s alkoholem
✔ červený pad (houbičku, která má z jedné strany zdrsněnou plochu; prodávají se v bílé, červené a zelené barvě – zelená je nejtvrdší a používá se zřídka, protože může povrchy poškrábat)
✔ ometák na prach, mikrovláknový mop na dlažbu, měkký kartáček na zuby, gumové rukavice

Koupelnu myjeme dvakrát týdně a začínáme u odpadů. Čisté odpady rovná se čistá koupelna! Otestujte to sama na sobě: Kam se díváte, když si myjete ruce nebo čistíte zuby? Stoprocentně do odpadu! A je-li odpad špinavý, působí špinavým dojmem i celá vaše koupelna, přestože jste na ní nechala ruce. Do míst, kde se tvoří vodní kámen (sifony, odpady, okolí vodovodních kohoutků, silikony), proto ze všeho nejdřív aplikujte WC gel. Nechte jej působit maximálně dvanáct minut, pak místo vyčistěte měkkým kartáčkem na zuby a spláchněte čistou vodou.

Čistá koupelna? Jen s čistým odpadem.

Keramiku vždy opláchněte čistou vodou

Poté, co jste z okolí vodovodní baterie odstranila vodní kámen, přeleštěte chrom viskózovou utěrkou, aby na kovu nezůstaly kapičky vody

Koupelna se podle profesionálek zásadně čistí shora dolů. Ometákem se nejdříve odstraní prach a pavučiny z horizontálních ploch, pak se umyje mikrovláknovou utěrkou na sklo zrcadlo. Postačí, když namočíte jen polovinu utěrky, tou vyčistíte celou plochu zrcadla. Nejdříve objedete utěrkou rámeček po obvodu, pak tuto v tvaru položených osmiček vyčistíte plochu zespoda nahoru. Suchou polovinou látky poté zrcadlo doleštíte.

Umyvadlo perfektně vyčistíte červeným padem a čisticím prostředkem na koupelny stejně tak vanu. Vždy chemii pořádně spláchněte čistou vodou a plochu vyleštěte suchou nebo vyždímaným mikrovláknem.

Dlaždičky se čistí podobně jako zrcadlo, tedy odspoda nahoru. Vodovodní baterie se čistí tak, že namočíte houbičku do čističe na nerez, vyčistíte baterii a pak ji opláchnete čistou vodou. Spodní část baterie je dobré vyčistit kartáčkem na zuby a celou baterii poté suchým hadříkem doleštit.

Pokud uklízíte sprchový kout, postupujte podobně jako u umyvadla. Nejdříve vyčistěte skleněné plochy, potom baterii, nakonec vše spláchněte čistou vodou. Lesklé plochy přeleštěte mikrovláknem na čištění skla, totéž udělejte i zvenku, kde kromě prachu nečistota nebývá.

Nakonec setřete podlahu – nejdříve nasucho, potom namokro mikrovláknovým mopem na dlažbu.

kuchyně (zelená zóna)

Potřebujete tyto čisticí prostředky a pomůcky:

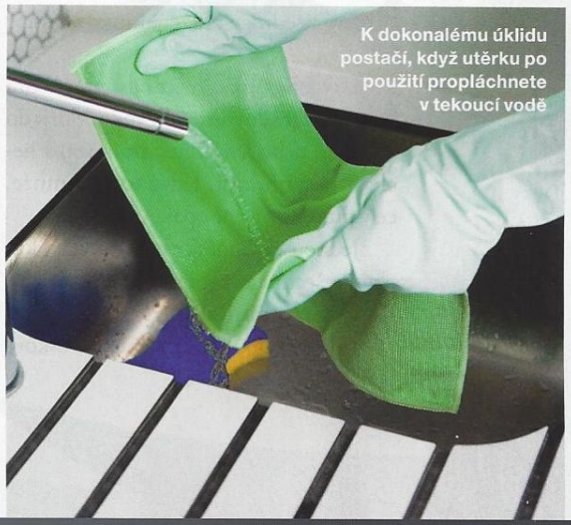
- ✔ mikrovláknovou utěrku zelené barvy
- ✔ Larrin na kuchyně, nerez čistič na nerezové plochy
- ✔ na keramickou desku sporáku Vitro Clen
- ✔ alkalický čistič na trouby a grily
- ✔ na lesklé dlaždice přípravek na čistění skel
- ✔ na matné dlaždice Clin universal s alkoholem
- ✔ bílý pad, měkký kartáček na zuby, gumové rukavice, ometák na prach, mikrovláknový mop na setření dlažby namokro

Před Vánocemi musíte bohužel zvládnout uklidit i místa, na která si přes rok ani nevzpomenete. Když ale začnete již dnes, a to ‚úklidem 1× za měsíc', a do Vánoc budete postupovat podle ‚úklidu 1× za týden', pár dní před Štědrým dnem si dáte nohy nahoru. Vyměněny už budou i voskové papíry ve skříňkách. A to děláme jen jednou za půl roku.

Úklid 1× za týden HOTOVO za 45 minut

Ze všeho nejdříve vyčistěte sporák. Máte-li sklokeramickou desku, musíte mít dobrou škrabku, kterou odstraníte připáleniny, pak vyčistíte varnou plochu (nikdy přípravkem na nádobí, to by se vám vytvořily duhové skvrny). Použijte speciální čističe – například Vitro Clen nebo neškrábavé krémy v malém množství, stačí kapka velká jako pětikoruna. Kápněte krém na plochu, houbičkou jej rozetřete a pak omyjte čistou vodou. Nakonec povrch přeleštěte papírovou utěrkou. Plynový sporák se čistí tak, že nejdříve vydrbete mřížky a hořáky, nakonec desku. Na hliníkové části neaplikujte silné alkálie – zčernaly by vám.

Pracovní deska se v rámci běžného úklidu stírá vlhkou mikrovláknovou utěrkou. Máte-li dřevěnou desku, »»



K dokonalému úklidu postačí, když utěrku po použití propláchnete v tekoucí vodě

INZERCE

Zamilujte si i Vy...

... hygienickou čistotu a intenzivní svěžest

... oslnivý lesk beze šmouh

... magnet na mastnotu

Z lásky k čistotě.

Kvalita a odpovědnost Henkel